

TRƯỜNG MẦM NON TÂN LẬP THÀNH
THỰC ĐƠN TRONG TUẦN
Tuần 3 – Từ ngày 30/09 đến ngày 4/10 năm 2024

THỨ	ĂN TRƯA			ĂN XE
	THỨC ĂN MẶN	CANH	CƠM	
Thứ 2	Trứng chiên	Canh cải ngọt nấu thịt nạc	Cơm trắng	Cháo thịt bò, khoai tây
Thứ 3	Thịt bò xào súp lơ cà rốt	Canh bí đỏ đậu phộng	Cơm trắng	Nui thịt heo củ quả
Thứ 4	Thịt heo Kho đậu khuôn	Canh cải xanh cá diêu hồng	Cơm trắng	Cháo gà, bí đỏ
Thứ 5	Cá diêu hồng sốt thơm	Canh bầu nấu tôm biển	Cơm trắng	Bún bò huế
Thứ 6	Thịt gà kho gừng	Canh cải thảo thịt băm	Cơm trắng	Bánh canh bột gạo cá lóc

BAN GIÁM HIỆU

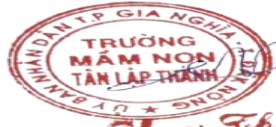


Phạm Thị Ngọc

TRƯỜNG MẦM NON TÂN LẬP THÀNH
THỰC ĐƠN TRONG TUẦN
Tuần 4 – Từ ngày 7/10 đến ngày 10/10 năm 2024

THỨ	ĂN TRƯA			ĂN XÉ
	THỨC ĂN MẶN	CANH	CƠM	
Thứ 2	Thịt heo kho trứng cút	Canh rau dền nấu nghêu	Cơm trắng	Cháo bò, bí đỏ
Thứ 3	Thịt gà nấu su su, củ cải, cà rốt	Canh mồng tơi tép khô	Cơm trắng	Nui thịt heo
Thứ 4	Cá thu ướp sốt thơm	Canh cải bẹ dún thịt nạc	Cơm trắng	Cháo thịt heo, khoai mỡ tím
Thứ 5	Thịt bò xào củ quả	Canh bí đỏ đậu phụ	Cơm trắng	Bún mọc
Thứ 6	Trứng chiên thịt băm	Canh rau ngót Tôm biển	Cơm trắng	Phở thịt gà

BAN GIÁM HIỆU


Phạm Thị Ngọc

TRƯỜNG MẦM NON TÂN LẬP THÀNH
THỰC ĐƠN TRONG TUẦN
Tuần 5 – Từ ngày 14/10 đến ngày 18/10 năm 2024

THỨ	ĂN TRƯA			ĂN XÉ
	THỨC ĂN MẶN	CANH	CƠM	
Thứ 2	Sườn non xào chua ngọt	Canh cải xanh cá rô đồng	Cơm trắng	Cháo thịt heo bí đỏ
Thứ 3	Trứng cút kho thịt heo nước dứa	Canh mồng tơi Tôm biển	Cơm trắng	Mỳ quảng gà
Thứ 4	Thịt gà kho gừng	Canh bí xanh thịt nạc	Cơm trắng	Cháo cá lóc đậu xanh
Thứ 5	Cá cam sốt thơm	Canh rau muống nấu nghêu	Cơm trắng	Phở bò cà rốt
Thứ 6	Thịt bò xào củ quả	Canh khoai mỡ hầm xương	Cơm trắng	Nui thịt băm

BAN GIÁM HIỆU



Phạm Thị Ngọc

TRƯỜNG MẦM NON TÂN LẬP THÀNH
THỰC ĐƠN TRONG TUẦN
Tuần 6 – Từ ngày 21/10 đến ngày 25/10 năm 2024

THỨ	ĂN TRƯA			ĂN XÉ
	THỨC ĂN MẶN	CANH	CƠM	
Thứ 2	Thịt heo rim tôm	Canh cải ngọt nấu thịt nạc	Cơm trắng	Bún mọc
Thứ 3	Thịt bò xào củ quả	Canh bầu nấu tôm	Cơm trắng	Cháo thịt băm củ dền
Thứ 4	Trứng chiên	Canh chua cá diêu hồng	Cơm trắng	Phở bò, cà rốt
Thứ 5	Cá cam sốt cà chua, thơm	Canh bí xanh tôm biển	Cơm trắng	Nui thịt heo củ quả
Thứ 6	Thịt gà kho gừng	Canh cải thảo thịt băm	Cơm trắng	Chè đậu xanh, bột báng

BAN GIÁM HIỆU



Phạm Thị Ngọc

TRƯỜNG MẦM NON TÂN LẬP THÀNH
THỰC ĐƠN TRONG TUẦN
Tuần 7 – Từ ngày 28/10 đến ngày 1/11 năm 2024

THỨ	ĂN TRƯA			ĂN XE
	THỨC ĂN MẶN	CANH	CƠM	
Thứ 2	Trứng chiên	Canh cải ngọt nấu thịt nạc	Cơm trắng	Cháo thịt bò, cà rốt khoai tây
Thứ 3	Thịt bò xào súp lơ cà rốt	Canh bí đỏ đậu phộng	Cơm trắng	Nui thịt heo củ quả
Thứ 4	Thịt heo Kho đậu khuôn	Canh cải xanh cá diêu hồng	Cơm trắng	Bún riêu cua
Thứ 5	Cá cam sốt thơm	Canh bầu nấu tôm biển	Cơm trắng	Cháo gà, bí đỏ
Thứ 6	Thịt gà kho gừng	Canh cải thảo thịt băm	Cơm trắng	Phở bò

BAN GIÁM HIỆU



Phạm Thị Ngọc

